



## ヴィーガン

動物を搾取しないという考え方。畜産による環境負荷や健康影響を考えたライフスタイルです。食については、肉や魚、乳製品、はちみつなど動物由来の食品を食べない、化粧品や衣服については動物由来の材料を使わないもの、動物実験しないものを選びます。