

# 体幹立ちで 下半身痩せ &美姿勢

体幹立ちをすると、ほとんどの人は  
後ろに倒れそうに感じます。

それほど、普段前かがみの姿勢で歩いています。

Slietは体の重心を後ろに意識させることで、  
下腹、ヒップ、ふくらはぎにキュッと力が入り、  
体幹が鍛えられ、体のラインを整えることが  
できるスリッパです。



スリエット  
**Sliet**

