

HONEY

毎日食べても、
飽きない生ハチミツ

MYHONEYの定番商品「アカシアハニー」は、
日本で2%しか流通していない希少なハンガリー産の
純粋天然蜂蜜です。

砂糖や一般的な蜂蜜と比べてアカシアハチミツは
GI値が低く、血糖値を抑えながら栄養を補給する
ことができます。

※低GI食品とは食後の血糖値の上昇度が低い食品です。
55以下の食品を低GI食品と定義されていますが、
アカシアハチミツは28程度とされています。



My
Honey®