

My Honey®

甘いものを食べたい、健康でいたい。
欲張りさんには、イヌリンハニー。



お食事の
30分前*

お砂糖を
イヌリンはちみつに
置き換えて

体を気遣う、
大切な方への
ギフトに



※スプーン1杯(5g程度)を食べてから
お食事されると効果的です

日本初

食後の血糖値上昇が気になる方のための はちみつ誕生

健康的なはちみつをお届けしたい。その思いが、MYHONEY定番の「アカシアはちみつ」とイヌリンが会うことで実現しました!



イヌリン × はちみつ



発酵する食物繊維であり、血糖値の上昇を抑制する働きがあるイヌリン、チコリ由来の天然成分だから安心で安全です。

My Honey.



はちみつはMYHONEYの定番商品で、非加熱の優れたもの、はちみつ独特のクセがなく、さらりとした粘りの低さと、フルーティな香りが特徴です。



イヌリンが
食後血糖値の
上昇を緩やかに

1日
摂取目安量
(20g)で
1/3日分の
食物繊維

食物繊維
たっぷり

※1日分の食物繊維は「日本人の食事摂取基準(2020年版)」参照