家族のためにつくる料理が一番大切。ぐっとおいしくなる家庭料理の新しいつくり方を紹介します。

天然生活

本と本棚とおやつ

中嶋朋子さん、甘糟りり子さん
本を愛する人の本棚
大好きな本とおやつ
クリス智子さん、長谷川ちえさん ほか
小さな書店と図書館
川口葉子さんが案内する
読書ができる喫茶店

宮下奈都さん
二十年後の定番料理
美尾舎子さん、上田淳子さん
新しい定番家庭料理とコツ
髙田和樹さん
暑い日の定番麺
松田美智子さん
暮らしに根づく郷土料理
本田明子さん
家庭料理の失敗解決法
阿川佐和子さん、きじまりゅうたさん ほか
記憶に残る わが家の味

新しい、定番家庭料理

「小さなこだわり 小さな暮らし」
9
SEP. 2023
VOL.219
定価900円

中川たまさん
夏から初秋の保存食
さんわーく かぐや
地域とつながる場所

いいモノあうモノ

第十四回

蚊帳生地ふきん

奈良の特産品である蚊帳生地を使ったふきんは、食器をふく以外にもさまざまな場面で活躍します。人気の高い6点を実際に試してみました。

撮影／代 和佳子　構成・文／Five Star Corporation　イラスト／松尾ミユキ

Aさん（31歳）

夫と猫、ふたりと一匹暮らしの専業主婦。ふきんは天然素材が好み。蚊帳生地のものは初めてなので、さまざまな素材を試してみたい

Sさん（36歳）

ひとり暮らしの独身OL。ふきんは週末にまとめて洗濯を。汚れても洗えばすぐに落ち、手軽に消毒できるものがあるとうれしい

Mさん（45歳）

夫とふたり暮らしの会社員。食器ふき用のふきんが乾きにくくて困っている。速乾性の高さはもちろん、色柄が豊富なものが欲しい

Kさん（60歳）

4人家族の主婦でパートタイマー。調理中の手ふきに使うための、肌触りのいいものを探している。安くて長持ちするものが理想

Kさん（以下K）：この前、奈良で蚊帳生地のふきんをたくさん見かけたんです。

Sさん（以下S）：奈良の特産品で、蚊帳に使われている粗目の薄織物ですよね。はぎれでつくったふきんが評判を呼んで、奈良の定番みやげになったそうですよ。

Mさん（以下M）：へえ～。織目が粗いから通気性がよくて、洗ったあとも（＊1）乾きやすいのね。

Aさん（以下A）：初耳でした。じゃあ今回は、蚊帳生地ふきんを調べませんか？

K：そうしましょう。主な素材は吸水性に優れている綿とレーヨンね。まずは、天然素材で熱に強く肌にやさしい綿100％製。お手ふきとしてはもちろん、顔や体をふくのに使うのもおすすめだそうです。

S：中川政七商店は薄手の大判で、野菜の水切りなど料理にも使えるわ。

M：BAN INOUEは蚊帳生地にしては生地の目が詰まり気味で、目ズレが起きにくく耐久性が高いそうよ。

S：つづいてレーヨン100％。天然由来の再生繊維で環境にやさしい素材。におい移りやふき筋が残りにくいことが特徴よ。

K：岡井麻布商店は晒タイプ。グラスをふいても繊維が残りにくくきれいだわ。

A：吉田蚊帳は事前に糊を落としてあって、最初の糊落とし（＊2）が不要よ。

K：助かるわね。最後は綿の強度とレーヨンのやわらかさを生かした混合生地。吉岡商店はうずまき状にステッチがかかっていて、型崩れを防止しています。

M：白雪は京友禅のプリント生地を用いた多彩なデザイン展開が魅力ね。

S：用途に合わせた素材を選べば、より快適で便利な使い方ができそうね。

1 中川政七商店
花ふきん

グッドデザイン賞を受賞の薄手の大判生地

価格：880円～　寸法：約横58×縦58㎝　質量：36ｇ（編集部調べ）
素材：綿100％　重ね枚数：２枚　色：定番11色展開　㊐中川政七商店 渋谷店☎03-6712-6148　https://nakagawa-masashichi.jp/

いいトコ

薄手の大判サイズで、広げれば野菜の水切りなども可能。市販は内側に折り込んであり、断ち目を隠し、糸もほつれないように

乾くのがとにかく早いので、食器をふく機会が多い日でも家事がはかどります。紺色や灰色は、汚れがほとんど目立ちませんでした

2 BAN INOUE
かや棉ふきん

色もちのいい華やかな発色で使い道の幅が広い

綿100％の大判タイプで、食器をふいたときにしっかり握りやすい薄手の２重仕立て。耐久性を上げるため、中心の縦・横とその左右斜めに計６本のステッチを入れている。商品名には写真の藤、青磁、山吹（右から）など日本の伝統色を命名し、全20色展開。着物の華やかさを表現した鮮やかな染色により、洗っても色もちがいい。

価格：825円　寸法：横58×縦58㎝　質量：約40ｇ　素材：綿100％　重ね枚数：２枚　色：20色展開　㊐BAN INOUE Online Shop ☎0742-23-2820　https://www.ban-inoue-shop.com

いいトコ

一般的な蚊帳生地と比較すると織目が詰まっており、目ずれが起きにくく吸水性が長持ち。25×29㎝の「お台ふき」（別売）も人気

あうトコ

発色が華やかなので、風呂敷やバンダナなどファッションアイテムとしても使えます。綿100％で肌触りがよく、敏感肌の人でも安心

BAN INOUEの ふきんが紹介されました！