



えごまは
体内で
EPA・DHAに

豆腐・納豆や、

ご飯に、みそ汁・

サラダ、麺類にかけて。

煎り

えごま

まいにち



まいにちもちもち

＼ご飯と一緒に炊いて／
“もちもち食感”の美味しいご飯に。